



CYCLE SUPERIEUR DES SCIENCES DU POSITIF

Je, soussignée, **Lolita Aucourt**, représentant le centre de formation, association Espace Vital, certifie que :

Caroline CARRE

A participé au programme
CYCLE SUPERIEUR DES SCIENCES APPLIQUEES DU POSITIF
De l'Ecole du Positif, dont les séminaires sont les suivants :

PSYCHOLOGIE POSITIVE avec Justine CHABANNE

Formatrice, Psychologue diplômée d'état, spécialisée en Psychologie des organisations, experte en Psychologie Positive au Travail,

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE avec Lolita AUCOURT

Formatrice en techniques ludiques et en jeux d'intelligence émotionnelle, praticienne en techniques du positif, certifiée en sophrologie ludique®, Master professeur de Yoga du Rire, sophrologue, représentant l'institut de formation, association Espace Vital ?

MINDFULNESS avec le Dr Gilles PENTECOTE

Docteur en médecine, psychothérapeute agréé par l'ARS et diplômé AFTCC, instructeur en thérapies basées sur la pleine conscience-mindfulness,

SOPHROLOGIE POSITIVE avec Fabrice LOIZEAU

Formateur en techniques ludiques, directeur de l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé, Master professeur international de Hasya yoga, sophrologue diplômé d'Université,

ALIMENTATION DE LA BONNE HUMEUR avec Nathalie SAUNIER

Experte en nutrition, praticienne de santé en naturopathie diplômée, consultante en entreprise,

ECOUTE ACTIVE ET COMMUNICATION POSITIVE avec Sylvie DESQUE

Psychologue, consultante, coah, formatrice, en management relationnel sensible, en psychologie positive et communication positive,

ATELIER DE PSYCHOLOGIE POSITIVE avec le Dr Gilles PENTECOTE

Docteur en médecine, psychothérapeute agréé par l'ARS et diplômé AFTCC, instructeur en thérapies basées sur la pleine conscience-mindfulness,

A ce titre, l'Ecole Du Positif reconnaît que la ou le stagiaire a validé le **CYCLE SUPERIEUR DES SCIENCES APPLIQUEES DU POSITIF**. 12 jours d'enseignement et ateliers pratiques, soit 78 heures de formation.

Fait à Cesson Sévigné, le 20/10/2019



CYCLE FONDAMENTAL 5 MODULES DES SCIENCES DU POSITIF

Nous, soussignés

Docteur Charles MARTIN KRUMM

Maître de conférences, enseignant chercheur universitaire en psychologie positive. Président de l'Association Française de Psychologie Positive. Membre du conseil d'administration de l'International Positive Psychology Association & du comité directeur de l'European Network of Positive Psychology,

Lolita AUCOURT

Formatrice en techniques ludiques et en jeux d'intelligence émotionnelle, praticienne en techniques du positif, certifiée en sophrologie ludique®, Master professeur de yoga du rire, sophrologue, représentant le centre de formation, association Espace Vital enregistrée auprès du préfet de Bretagne,

Docteur Gilles PENCÔTE

Docteur en médecine, psychothérapeute agréé par l'ARS et diplômé AFTCC, instructeur en thérapies basées sur la pleine conscience-mindfulness.

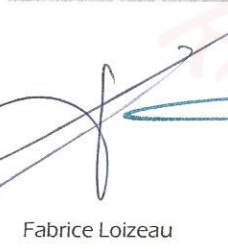


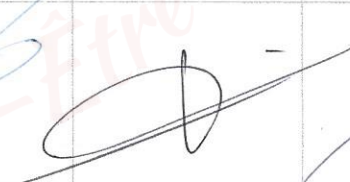

Fabrice LOIZEAU

Formateur en techniques ludiques, directeur de l'Institut Français du Yoga du Rire & du rire Santé, sophrologue diplômé d'Université,

Certifions que

Caroline CARRE

**A suivi l'enseignement des 5 séminaires - ateliers
des sciences appliquées du positif de l'Ecole Du Positif**

| Yoga du rire Animateur | Psychologie Positive | Mindfulness | Relaxation Ludique | Jeux Intelligence Emotionnelle |
|---|---|--|--|---|
|  |  |  |  |  |
| Fabrice Loizeau | Dr C.M. Krumm | Dr Gilles Pentecôte | Fabrice Loizeau | Lolita Aucourt |

6 jours, soit 41 heures d'enseignement

A ce titre, l'Ecole Du Positif reconnaît que la ou le stagiaire a validé le CYCLE FONDAMENTAL 5 ATELIERS des Sciences appliquées du Positif.

Fait à Cesson Sévigné, le *11 mars 2018*



ÉCOLE DU POSITIF
Rennes Paris
www.ecole-du-positif.com
contact@ecole-du-positif.com
Tel : 02 99 00 22 10

Association Espace Vital

SOPHROLOGIE Pratique et Positive

Nous, soussignés

Fabrice LOIZEAU, formateur en techniques ludique, sophrologue diplômé d'Université, Master Professeur International de Yoga Du Rire, formé en Sophrologie ludique ®

Et

Lolita Aucourt, représentant l'association Espace Vital

Certifions que

Caroline CARRE

A validé le module de Sophrologie Pratique et Positive du cycle supérieur des Sciences Appliquées du Positif de l'Ecole Du Positif

En suivant l'enseignement de 2 jours dispensé les 16 & 17 octobre 2018

Avenue de la Hublais 35510 CESSON SEVIGNE Rennes Métropole

Fait à Rennes,
Le 17 octobre 2018

Fabrice Loizeau

Lolita Aucourt





Certificat* de formation
de

Praticienne en Cohérence Cardiaque

**L'Institut de Recherche, Formation et Conseil en Gestion du Stress
(IRFCOGEST), organisme enregistré au RCS de Versailles
sous le n° 520 056 201, certifie que**

Madame Caroline CARRE

**a suivi et validé la formation de
Praticienne en Cohérence Cardiaque.**

Cursus animé par Guy LACROIX du 3 octobre au 8 novembre 2020.

Fait à Poissy, le 9 novembre 2020

Le dirigeant de l'Institut et formateur
M. Guy LACROIX
Praticien en Cohérence Cardiaque
Sophrologue RNCP

* Certificat d'enseignement privé, titre non inscrit au RNCP.